

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1-4 классы (ФГОС)

Рабочая программа по физической культуре разработана на основе нормативных документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (принят Государственной Думой 21 декабря 2012 года).
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», зарегистрированный в Минюст России от 22.12. 2009 №15785)
- Рабочая программа составлена на основе примерной основной образовательной программы начального общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15)
- «Положения о рабочей программе муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 3» (Протокол педсовета №3 от 25.03.2020)
- «Положения о взаимодействии психолого-педагогической службы школы и педагогов СОШ № 3» (Протокол педсовета №3 от 25.03.2020)

Программа ориентирована на использование учебно-методического комплекса под редакцией В.И. Ляха. Учебник: «Физическая культура. 1-4 классы: АО «Издательство "Просвещение"»В.И. Лях» входит в федеральный перечень учебников, рекомендованных к использованию. (приказ Министерства просвещения РФ от 28.12.2018 г. № 345 «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» с изменениями и дополнениями от 08.05.2019 г.)

Цель обучения: формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельности с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность.

Задачи обучения

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоническому физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физкультминутками и подвижными играми;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, влиянии физических упражнений на состояние здоровья.

- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости.

Описание места учебного предмета «физическая культура» в учебном плане

Учебный план начального общего образования предусматривает обязательное изучение физической культуры в 1-3 –х классах из расчёта 3 ч в неделю:

в 1 классе — 99 ч, в 2-3 классах — 102 ч.

В 4 классе из расчёта 2 часа в неделю- 68 ч

Тематическое планирование

№	Тема	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
1	<i>Знания по физической культуре</i>	В процессе занятий	В процессе занятий	В процессе занятий	В процессе занятий
2	Гимнастика	16	16	16	16
3	Лёгкая атлетика	20	20	20	20
4	Лыжная подготовка	12	14	14	14
5	Подвижные игры и элементы спортивных игр	51	52	52	18
		99 часов	102 часа	102 часа	68 часов