

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре
(5-9 классы) - ФГОС**

Образовательная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю / год					Всего
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	
Спорт	Физическая культура	3/102	3/102	3/102	3/102	3/102	510

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов

составлена на основе следующих документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (принят Государственной Думой 21 декабря 2012 года).
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования
- (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»)
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.12.2014г. №1644
- «О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897
- «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»)
- Основная образовательная программа основного общего образования СОШ № 3 (приказ от 31.08.2015 г № 01-05/76-03).
- Адаптированная основная общеобразовательная программа основного общего образования СОШ № 3 (приказ от 30.08.2016 г № 01-05/86-02).
- «Положения о рабочей программе муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 3».
- «Положения о взаимодействии психолого-педагогической службы школы и педагогов СОШ № 3».

Изучение данной программы направлено на достижение:

Цель: формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Учитывая эти особенности, данная программа ориентируется на решение следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

«Способы физкультурной деятельности».

Ученик научится:

- Готовить места занятий в условиях помещения и на открытом воздухе, подбирать одежду и обувь в соответствии с погодными условиями;
- Выявлять факторы нарушения техники безопасности при занятиях физической культурой и своевременно их устранять;
- Отбирать состав упражнений для физкультурно-оздоровительных занятий, определять последовательность их выполнения и дозировку;
- Характеризовать величину нагрузки по показателю частоты сердечных сокращений, регистрировать (измерять) её;
- Тестировать развитие основных физических качеств и соотносить их с показателями физического развития.

Ученик получит возможность научиться:

- *Проводить занятия оздоровительной ходьбой и оздоровительным бегом, подбирать режимы нагрузок оздоровительной направленности;*
- *Регистрировать величину нагрузки по частоте сердечных сокращений, измеряя её разными способами.*

«Физическое совершенствование».

Ученик научится:

- Выполнять упражнения и комплексы с различной оздоровительной направленностью, осуществлять контроль за физической нагрузкой во время занятий;
- Выполнять и различать строевые команды и приёмы, чётко выполнять строевые приёмы;
- Использовать упражнения ритмической гимнастики в различных формах занятий физической культурой;
- Выполнять акробатические упражнения, упражнения на бревне, на перекладине, на гимнастических брусьях, соблюдая правила техники безопасности;
- Демонстрировать вариативное выполнение беговых, прыжковых упражнений, упражнения в метании малого мяча, соблюдая правила техники безопасности;
- Применять беговые, прыжковые упражнения, упражнения в метании малого мяча для развития физических качеств, соблюдая правила техники безопасности;
- Взаимодействовать со сверстниками в процессе совместного освоения беговых упражнений, прыжковых упражнений, упражнения в метании малого мяча, соблюдая правила техники безопасности;
- Применять правила подбора одежды для занятий лыжной подготовкой, применять передвижение на лыжах для развития физических качеств, соблюдая правила техники безопасности;
- Взаимодействовать со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых действий и приёмов, соблюдая правила техники безопасности;

Ученик получит возможность научиться:

- *Самостоятельно составлять комбинации из числа разученных гимнастических упражнений акробатики, упражнений на брусьях, перекладине, бревне, соблюдая правила техники безопасности;*
- *Включать беговые упражнения в различные формы занятий физической культурой и при организации индивидуальных занятий физическими упражнениями;*

- *Моделировать способы передвижения на лыжах в зависимости от особенностей лыжной трассы, соблюдая правила техники безопасности;*
Выполнять нормативы физической подготовки по гимнастике с основами акробатики, по лёгкой атлетике, лыжным гонкам и спортивным играм

Планирование основного содержания программы 5-9 классы.

Наименование раздела программы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Легкая атлетика (кроссовая подготовка)	20 ч	34 ч	21 ч	20 ч	21 ч
Гимнастика	16 ч	21 ч	16 ч	16 ч	21 ч
Лыжная подготовка	12 ч	20 ч	16 ч	16 ч	16
баскетбол	21 ч	10	14 ч	21 ч	14 ч
Волейбол	18 ч	9 ч	13 ч	14 ч	11 ч
футбол	13 ч	6 ч	14 ч	13 ч	17 ч
Плавание	2 ч	2 ч		2 ч	2 ч
Современно-оздоровительные системы			8 ч		
Всего	102 ч				

Программное обеспечение:

Программа ориентирована на использование учебно-методического комплекса под редакцией М.Я. Виленского, И.М, Туревского, Т.Ю. Торочковой. Учебник «Физическая культура. 5-7 классы: учеб. для общеобразовательных учреждений входит в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказа Министерства Просвещения РФ от 28.12.2018 года № 345) с изменениями от 8 мая 2019 г