

# Памятка для родителей о безопасности детей в летний период на водоемах

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

**Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

С наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

### **Необходимо соблюдать следующие правила:**

- Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
- Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
- Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.
- При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
- Во избежание перегрева отдыхайте на пляже в головном уборе.
- Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.
  - **При купании недопустимо:**
    - 1. Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.
    - 2. Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.
    - 3. Заплывать за буйки и ограждения.
    - 4. Приближаться к судам, плотам.
    - 5. Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.
    - 6. Хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.
  - **Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!**
  - **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»**

**Мамы и папы!  
Бабушки и дедушки!**

*Не оставляйте детей без присмотра! Не подвергайте их жизнь опасности!*

**Категорически запрещено купание:**

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

**Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.**

**ПОМНИТЕ! ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ - В ВАШИХ РУКАХ.**

