

О мерах безопасности и правилах поведения при нахождении на льду водоёмов



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Наползая на лёд, раскинув руки в стороны



Забросить на лёд ногу, откатиться от полыньи



Проползти 3-4 метра по своим следам



Не отдыхая, бежать к ближайшему жилью

Собираясь выйти на лед водоёма помните о мерах безопасности и правилах поведения на льду!

Если вы оказались на тонком льду, передвигайтесь по нему с соблюдением всех правил предосторожности, идите проверяя лёд впереди себя, для этого можно использовать : пешню, шест или лыжную палку.

Если же вы провалились и оказались в полынье, нельзя терять самообладание и поддаваться панике, беспорядочно барахтаться в воде и наваливаться телом на тонкую кромку льда.

Для того чтобы не уйти с головой под лёд, надо широко раскинув руки обхватить наибольшую поверхность ледяного покрова, затем с помощью работы ног перевести тело в горизонтальное положение и опереться локтями на лёд, после чего аккуратно одну ногу находящуюся ближе к кромке льда, перенести на его поверхность и поворотом корпуса в ту же сторону откатится от опасного места. Далее, осторожно, выбирая безопасный путь, продвигайтесь ползком к берегу...

- Если вы услышали зов о помощи или увидели попавшего в полынью человека, необходимо захватив с собой подручные средства, (шест, веревку, доску, шарф, ремень и т. п.), продвигаясь к нему, успокаивая пострадавшего.

- К человеку, попавшему в полынью, следует двигаться ползком с использованием подручных средств, увеличивающих площадь опоры на ледяной покров. Приблизившись к полынье, надо расположиться на более прочном участке льда, затем осторожно приступайте к подъёму тонущего человека, для этого можно использовать прочные длинные предметы.

При подаче подручного средства и оказания помощи пострадавшему не допускается жестко фиксировать его на своей руке. После того, когда спасаемый ухватится за поданный ему предмет, аккуратно вытаскивайте его на поверхность в безопасное место.

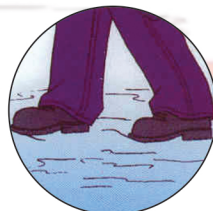
Собираясь на рыбалку, необходимо: обязательно знать прогноз погоды, а перед выходом на лёд убедиться, что лёд достаточно прочен, а это значит, что толщина льда должна быть не менее 10 см, оказавшись на льду выбрать безопасное место.

Необходимо иметь с собой простые спасательные средства (шест или лыжную палку, веревку) и во время ужения рыбы, их надо держать под рукой. Это повышает безопасность рыбалки на льду.

Лунки в целях безопасности необходимо пробивать (бурить) на расстоянии 5-6 метров друг от друга.

Рыбаки не должны собираться большими группами, но и отправляться на рыбалку в одиночестве, опасно.

Обязательно, уходя или уезжая на рыбную ловлю, необходимо предупредить своих близких о том, в каком месте вы направляетесь и когда ожидать вас обратно. Эти сведения могут быть полезны при поиске, в случае каких – либо происшествий.



Управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям города Рыбинск предупреждает:
выход на непрочный тонкий лёд опасен для вашей жизни!