

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

для учащихся общеобразовательных школ и колледжей,
имеющих основную медицинскую группу для занятий физической культурой, и желающих принять участие в тестировании по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (комплекс «ГТО»)

Для участия в тестировании по комплексу «ГТО» обучающемуся необходимо:

- Получить уникальный идентификационный номер (УИН). Для этого необходимо пройти регистрацию на интернет-портале **gto.ru**.
- Заполнить «Заявление на участие в тестировании по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ГТО)» по форме, представленной на сайте **ГТО76.РФ** в разделе «Нормативная база» – «Региональный центр тестирования».
*Для лиц, не достигших 18-летнего возраста, данное «Заявление» заполняют его законные представители (один из родителей, опекун);
Лица, достигшие 18-летнего возраста, заполняют «Заявление» самостоятельно.*
- Сообщить организатору работы по комплексу ГТО, назначенному в образовательной организации, о своем желании пройти тестирование по комплексу ГТО и предоставить ему необходимую информацию для внесения в «Коллективную заявку», представленную на сайте **ГТО76.РФ** в разделе «Нормативная база» – «Региональные документы».
- Прибыть для сдачи тестов ГТО в место тестирования, (закрепленное за образовательной организацией, в которой он обучается) в соответствии с «Графиком тестирования», представленным на сайте **ГТО76.РФ** в разделе «Места тестирования».
При себе участник должен иметь: заполненное «Заявление» (п.2), которое остается в региональном центре тестирования, а также документ удостоверяющий личность или его копию. Для лиц, старше 14 лет таким документом является паспорт. Для лиц, не достигших 14-летнего возраста – свидетельство о рождении.
- По окончании выполнения каждого теста судья сообщает участнику тестирования показанный результат.
- В случае успешного прохождения необходимого количества тестов, участник представляется к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО.
*Информация о том, какое количество тестов необходимо для выполнения требований на знаки отличия комплекса ГТО отражены в представленном на сайте **ГТО76.РФ** в разделе «Нормативная база» – «Федеральные документы»*