

Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №3

**Формирование ценностного отношения к здоровью
и здоровому образу жизни через реализацию программы
школьного спортивного клуба «Импульс»**



г. Рыбинск 2020г. Руководитель школьного клуба Шостак И.Н.

КЛУБ «Импульс»

Школьный спортивный клуб «Импульс» - общественная организация учителей, родителей и учащихся, способствующая вовлечению учащихся с ограниченными возможностями здоровья в занятия физической культурой и спортом, укреплению здоровья;

Он создан с целью организации и проведения внеклассных спортивно-оздоровительных мероприятий во внеурочное время;

Школьный спортивный клуб имеет название, эмблему и спортивную форму.



*Импульс всегда идёт вперёд,
Никогда не отстаёт.
Поторопит всех, кто позади
И не сбивается с пути!*

ШСК «Импульс» решает следующие задачи:

- вовлечение учащихся с ограниченными возможностями здоровья в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- укрепление здоровья учащихся на основе систематически организованных внеклассных спортивно-оздоровительных мероприятий;
- воспитание общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни;
- проведение широкой пропаганды здорового образа жизни.



Создание благоприятных условий для развития детей с ограниченными возможностями здоровья предполагает:

- обогащение чувственного опыта детей;
- развитие познавательной и двигательной активности;
- постоянное побуждение интереса к себе и окружающему миру;
- взаимодействие с окружающими, что ведет к социальной адаптации детей с ограниченными возможностями здоровья.

Учёт индивидуальных особенностей детей

- оптимизация коммуникативных навыков;
- специальное обучение «переносу» сформированных знаний умений в новые ситуации взаимодействия с действительностью;
- создание и поддержание взрослым «ситуации успеха»



Основные направления школьного спортивного клуба:

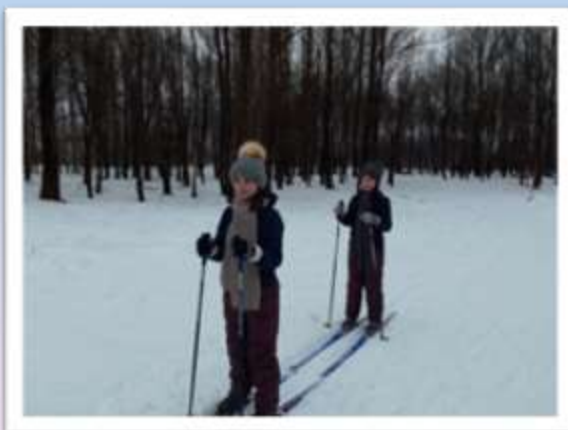
- Фитнес для укрепления здоровья (15 учащихся)
- Ритмика (50 учащихся)
- Футбол (10 учащихся)
- Баскетбол (12 учащихся)
- Шахматы (10 учащихся)
- Подвижные игры (20 учащихся)
- Степ -аэробика (10 учащихся)



Спортивно – массовые мероприятия



Спортивно – массовые мероприятия



Лучшие учащиеся спортивного клуба



Детско-родительское содружество



Социальные партнёры

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МОЛОДЁЖНЫЙ ЦЕНТР «МАКСИМУМ»

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНСПЕКЦИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО
ДВИЖЕНИЯ

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ТЕМП»

ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ШКОЛЫ ГОРОДА РЫБИНСКА





Наличие материально-спортивной базы

- Спортивный зал
- Сенсорная комната (проведение физкультминуток, сюжетно-ролевых игр, упражнений, направленных на развитие двигательных навыков)
- Открытая физкультурно-игровая площадка (проведение спортивных и подвижных игр)
- Авто-городок



Военно-патриотическое и правовое воспитание

«Защитник Отечества»

«Строевая подготовка»

«Пулевая стрельба»



Действенная забота о здоровье и гармоничном развитии детей с ограниченными возможностями здоровья предполагает создание адекватных условий для каждого переступившего школьный порог ребёнка

