

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1-4 классы для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2)

Рабочая программа по физической культуре разработана на основе нормативных документов :

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» (принят Государственной Думой 21 декабря 2012 года).
- Федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»).
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 04.10.10 № 986 «Об утверждении Федеральных требований к ОУ в части минимальной оснащённости учебного процесса».
- Примерной адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с ЗПР (вариант 7.2) (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию(протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15)
- Адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития СОШ № 3 (приказ от 30.08.2016 № 01-05/86-02)
- «Положения о рабочей программе муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 3» (Протокол педсовета №3 от 25.03.2020)
- «Положения о взаимодействии психолого-педагогической службы школы и педагогов СОШ № 3» (Протокол педсовета №3 от 25.03.2020)

Программа ориентирована на использование учебно-методического комплекса под редакцией В.И. Ляха.

Учебник «Физическая культура»1-4 классы входит в федеральный перечень учебников (приказ Министерства просвещения РФ от 28.12.2018 г. № 345 «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» с изменениями и дополнениями от 08.05.2019 г.)

Цель изучения предмета «Физическая культура» является укрепление здоровья обучающихся с ЗПР и совершенствование их физического развития, формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека.

Задачи:

- укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому и социальному развитию;
- формирование двигательных навыков и умений, умений саморегуляции;
- формирование системы элементарных знаний о здоровом образе жизни и установки на сохранение и укрепление здоровья;
- владение основными представлениями о собственном теле;
- развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости);
- коррекция недостатков психофизического развития.

Описание места учебного предмета «физическая культура» в учебном плане

Учебный план начального общего образования для учащихся с ЗПР (вариант 7.2) предусматривает обязательное изучение физической культуры из расчёта 3 ч в неделю: в 1 классе (первый и второй год обучения)— 99 ч, в 2-3 классах — 102 ч. В 4 классе – 2 ч в неделю- 68 часов

Тематическое планирование

№	Тема	1 класс (1 год обучения)	1 класс (2 год обучения)	2 класс	3 класс	4 класс
1	<i>Знания по физической культуре</i>	В процессе занятий	В процессе занятий	В процессе занятий	В процессе занятий	В процессе занятий
2	Гимнастика	23	23	16	16	16
3	Лёгкая атлетика.	20	20	20	20	20
4	Лыжная подготовка.	5	5	12	14	14
5	Подвижные игры и элементы спортивных игр	51	51	52	52	18
6	<i>Адаптивная физическая реабилитация</i>	В процессе занятий	В процессе занятий	В процессе занятий	В процессе занятий	В процессе занятий
7	<i>Коррекционно-развивающие упражнения</i>	В процессе занятий	В процессе занятий	В процессе занятий	В процессе занятий	В процессе занятий
		99 часов	99 часов	102 часа	102 часа	68 часов