

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН
мероприятий по пропаганде здорового питания
на 2020-2021 учебный год

ЦЕЛЬ: формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

ЗАДАЧИ:

1. расширить знания детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирования готовности соблюдать эти правила;
2. формировать навыки правильного питания как составной части здорового образа жизни;
3. освещать вопросы организации правильного питания перед педагогической и родительской общественностью.

ПРОГНОЗИРУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

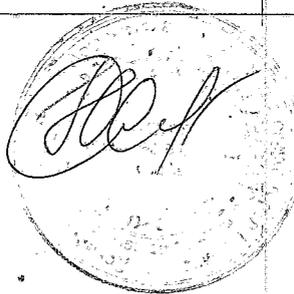
- улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболевания, зависящим от качества питания;
- увеличения охвата питания обучающихся;
- обеспечение благоприятных условий для организации режима дня для детей и подростков.

№ п/п	раздел плана / проводимые мероприятия	дата	ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации горячего питания детей и подростков.	Август, сентябрь	Директор С.Н.Солнцева Зам.директора по ОБ С.И.Рязанова
1.2	Организация школьной комиссии по питанию	Сентябрь	Зам.директора по ОБ С.И.Рязанова Ответственный за питание Т.А.Соколова
1.3	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным горячим питанием обучающихся	Постоянно	Члены школьной комиссии по питанию: зам.директора по ОБ С.И.Рязанова, ответственный за питание Т.А.Соколова, учитель математики Н.Н.Аксёнова
1.4	Проведение мониторинга по охвату горячим питанием учащихся	Ежемесячно	Ответственный за питание Т.А.Соколова
1.5	Совещание при директоре школы «Организация горячего питания учащихся школы» по вопросам: - охват учащихся горячим питанием - соблюдение санитарно - гигиенических требований;	Один раз в четверть	Директор С.Н.Солнцева Замдиректора по ОБ С.И.Рязанова Классные руководители

	- профилактика инфекционных заболеваний		
1.6	Организация пропаганды здорового питания через методические объединения учителей	В течение года	Руководители МО
1.7	Участие родителей в общественной комиссии, осуществляющей контроль за организацией горячего питания («Родительский контроль»).	В течение года	Зам.директора по ОБ С.И.Рязанова
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Члены школьной комиссии по питанию
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Зам. директора по ОБ С.И.Рязанова
2.3	Анкетирование обучающихся и родителей (законных представителей)	Октябрь	Зам. директора по ОБ С.И.Рязанова
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Неделя правильного питания (организация бесед, встреч, выставок, информационных стендов, подготовка памяток для родителей)	Сентябрь	Зам. директора по ОБ С.И.Рязанова Ответственный за питание Т.А.Соколова
3.2	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители Учителя биологии и ОБЖ.
3.3	Проведение общешкольного родительского собрания. Мультимедийная презентация для членов общешкольного родительского комитета .	Один раз в квартал	Директор С.Н.Солнцева Зам. директора по ОБ С.И.Рязанова
3.4	Конкурс рисунков и плакатов по пропаганде здорового питания	Май	Чайченко Н.Н., учитель ИЗО
3.5	Формирование навыков здорового питания на уроках математики, литературного чтения, окружающего мира в начальной	В течение учебного года	Учителя начальных классов

	школе.		
3.6	Формирование навыков здорового питания на уроках биологии, химии, технологии	В течение учебного года	Учителя биологии, химии, технологии
3.7	Проведение классного родительского собрания	Один раз в четверть	Зам. директора по ОБ С.И.Рязанова Зам.директора по ВР Л.Е.Бельских
4 Организационно- методическое сопровождение			
4.1	Мониторинг выполнения плана работы	Один раз в квартал	Солнцева С.Н., директор школы
4.2	Разработка материалов для проведения намеченных мероприятий	В течение года	Рабочая группа
4.3	Информирование общественности о проводимых мероприятиях	Один раз в квартал	Общешкольный родительский комитет

Директор школы:



С.Н. Солнцева