Внеурочная деятельность 7 класс с 12-15 мая

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Предмет | Тема | Содержание | Контроль |
| Физическая культура | Развитие гибкости. | «Вышибаловка». Упражнения для развития гибкости.  [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=yF3qdfiLmjo)  — источник видео  4251  17 мар 2020  **Развитие Гибкости Всего Тела у Детей. Упражнения на Гибкость** | Сделать письменную работу упражнения на гибкость |