**Фитнес для укрепления здоровья 6а, 6б класс 18-22.05**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **предмет** | **Тема**  | **Содержание**  | **Контроль**  |
| Фитнес для укрепления здоровья 6а, 6б | **Фитбол-гимнастика** | **http://www.eto-sport.ru/img/illustr/ma4i/ma4i_7.jpghttp://www.eto-sport.ru/img/illustr/ma4i/ma4i_9.jpghttp://www.eto-sport.ru/img/illustr/ma4i/ma4i_12.jpghttp://www.eto-sport.ru/img/illustr/ma4i/ma4i_5.jpghttp://www.eto-sport.ru/img/illustr/ma4i/ma4i_1.jpg** | Выполнять самостоятельно  |