**Ритмика**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **предмет** | **Тема** | **Содержание** | **Контроль** |
| Ритмика  1д, 1а | **Ритмико-гимнастические упражнения** | Фикси –зарядка со Шпулей ( набрать в Яндекс ) | Выполнять самостоятельно |
| Ритмика 2а,3а | **Ритмико-гимнастические упражнения** | Фикси- зарядка с Ноликом ( набрать в Яндекс) | Выполнять самостоятельно |