**Фитнес для укрепления здоровья 6а, 6б класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| предмет | Тема  | Содержание  | Контроль  |
| Фитнес для укрепления здоровья 6а, 6б | Комплекс упражнений для развития гибкости | http://home-sport.com/wp-content/uploads/2017/03/rastjazhka-spiny03.jpg | Выполнять самостоятельно  |