**Фитнес для укрепления здоровья 6а, 6б класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **предмет** | **Тема**  | **Содержание**  | **Контроль**  |
| Фитнес для укрепления здоровья 6а, 6б | **Основные приемы самоконтроля** | Составить индивидуальный комплекс упражнений для поддержания физической активности. | Выполнять самостоятельно  |