

Памятка для родителей по общению с подростками

Для того чтобы подросток желал общаться с родителями, необходимо помнить, что основой общения родителей являются следующие принципы:

- ***НИКАКИХ НОТАЦИЙ!*** Больше всего подростка раздражают нудные родительские нравоучения. Измените стиль общения, перейдите на спокойный и вежливый тон и откажитесь от категоричных оценок и суждений. Поймите: ребенок имеет право на собственный взгляд, собственные ошибки и собственные выводы.
- ***ИДИТЕ НА КОМПРОМИСС!*** Все равно ничего не удастся доказать с помощью скандала: здесь не бывает победителей.
- ***УСТУПАЕТ ТОТ, КТО УМНЕЕ!*** Чтобы скандал прекратился, кто-то первый должен замолчать. Взрослому это сделать проще.
- ***НЕ НАДО ОБИЖАТЬ!*** Прекращая ссору, не стремитесь сделать ребенку больно с помощью язвительных замечаний или хлопанья дверьми. Умению достойно выходить из трудных ситуаций подросток учится у вас.
- ***БУДЬТЕ ТВЕРДЫ И ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНЫ!*** Несмотря на вашу готовность к компромиссу, подросток должен знать, что родительский авторитет незыблем.