МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:
Директор школы №3

МЕНЮ

8 сентября 2022 г.

четверг

1 смена

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	200/5
Какао с молоком	1/200
Булочка Домашняя	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
Завтрак	
Каша молочная жидкая	200/5
Какао с молоком	1/200
Булочка Домашняя	1/50
Обед	
Суп карт. с рыбными консервами	200/20
Котлета рыбная	1/60
Картофельное пюре	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 150-00	

2 смена

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Суп карт. с рыбными консервами	200/20
Котлета рыбная	1/60
Картофельное пюре	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
Обед	
Суп карт. с рыбными консервами	200/20
Котлета рыбная	1/60
Картофельное пюре	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Полдник	
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/50
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством Соколов О.А.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20