

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №



*С. Н. Соколова*

## МЕНЮ

2-4 неделя

**Вторник**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
""КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200/5	228,8
""БУЛОЧКА С КУНЖУТОМ	50	189,8
""НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК с витамином С	200	104,2
**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	131
Цена комплекса 75 руб. Итого за завтрак:	505	653,6
<b>Обед</b>		
""БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/5	116,7
""ГУЛЯШ из филе кури	80	212,4
""РИС ОТВАРНОЙ	150	209,0
""ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	59,4
""ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
Цена комплекса 75 руб. Итого за обед:	730	658,0
<b>Полдник</b>		
""СОК в упаковке	200	86
Выпечное изделие	60	205,5
ФРУКТЫ	100	69,8
Цена комплекса 75 руб. Итого за полдник:	360	361,3
Всего за день:		1672,9

*Соколова/Соколова*