

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы №



МЕНЮ

1-3 неделя

Вторник

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|-------------------------------|
| Завтрак | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200/5 | 231,0 |
| БУЛОЧКА С КУНЖУТОМ | 50 | 189,8 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 60,5 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 55 | 144,1 |
| Цена комплекса 75 руб. Итого за завтрак: | 525 | 625,4 |
| Обед | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250/5 | 98,7 |
| БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ | 80 | 414,8 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 209,0 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 59,4 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 60,5 |
| Цена комплекса 75 руб. Итого за обед: | 730 | 842,4 |
| Полдник | | |
| СОК в упаковке | 200 | 86 |
| Кондитерское изделие | 50 | 279,3 |
| Цена комплекса 75 руб. Итого за полдник: | 250 | 365,3 |
| Всего за день: | | 1982,7 |

Соколова О.А. / Соколов