

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №3



У. Солнцева

МЕНЮ

1-3 неделя

Пятница

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
""ГУЛЯШ из филе кури	90	475,1
""КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	223,1
""НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА с витамином С	200	132,5
""ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	118,8
Цена комплекса 75 руб. Итого за завтрак:	500	949,5
Обед		
""БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/5	116,7
""КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	60	171,0
""МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	207,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	183,7
""ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
Цена комплекса 75 руб. Итого за обед:	720	738,9
Полдник		
""СОК (В КОР)	200	90
Выпечное изделие	100	432,4
Цена комплекса 75 руб. Итого за полдник:	300	522,4
Всего за день:		2210,8

Соловьева О.А. / Соуп