

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы №



## МЕНЮ

### Четверг

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
""ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150/30	380,6
""БУЛОЧКА	50	195,3
""ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
""ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	144,1
Цена комплекса 75 руб. Итого за завтрак:	500	780,5
<b>Обед</b>		
""РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/5	136,6
""КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	112,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	183,7
""НАПИТОК с вит. С	200	104,5
Цена комплекса 75 руб. Итого за обед:	705	678,6
<b>Полдник</b>		
""СОК в упаковке	200	86
Выпечное изделие	60	182,5
ФРУКТЫ	100	69,8
Цена комплекса 75 руб. Итого за полдник:	360	338,3
Всего за день:		1797,4

*Соколова / Соколова О.А.*