

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №



*Самозва С.У.*

## МЕНЮ

1-3 неделя

### **Понедельник**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
""МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	324,9
""ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	76,8
""НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА с вит. С	200	132,5
""ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	157,2
Цена комплекса 75 руб. Итого за завтрак:	500	691,4
<b>Обед</b>		
""СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250/5	163,9
""РАГУ ОВОЩНОЕ	150	136,1
""КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	60	171,0
""ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	79,2
""ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
Цена комплекса 75 руб. Итого за обед:	720	610,7
<b>Полдник</b>		
""СОК в упаковке	200	86
Выпечное изделие	60	213,7
Цена комплекса 75 руб. Итого за полдник:	260	299,7
Всего за день:		1601,8

*Соловьева О.А.*

*Семф*