

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №



МЕНЮ

1-3 неделя

Среда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200/5	250,3
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	194,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	131
Цена комплекса 75 руб. Итого за завтрак:	520	635,9
Обед		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	136,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	276,4
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150/30	224,6
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК с вит. С	200	104,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	52,4
Цена комплекса 75 руб. Итого за обед:	710	794,2
Полдник		
СОК в упаковке	200	86
Выпечное изделие	60	145,4
ФРУКТЫ	100	69,8
Цена комплекса 75 руб. Итого за полдник:	360	301,2
Всего за день:		1731,3

Симонова О.А. / Симонова О.А.