



КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН мероприятий по пропаганде здорового питания на 2022-2023 учебный год

ЦЕЛЬ: формирование у детей и подростков, а также их родителей основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни.

ЗАДАЧИ:

1. расширить знания детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирования готовности соблюдать эти правила;
2. формировать навыки правильного питания как составной части здорового образа жизни;
3. освещать вопросы организации правильного питания перед педагогической и родительской общественностью.

ПРОГНОЗИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболевания, зависящим от качества питания;
- увеличения охвата питания обучающихся;
- обеспечение благоприятных условий для организации режима дня для детей и подростков.

№ п/п	Раздел плана / проводимые мероприятия	Дата	Ответственные
1. Работа с обучающимися			
1.1	Оформление стендов и классных уголков: «Информация по питанию», «Поговорим о правильном питании»	Сентябрь	Исполняющий обязанности зам. директора по УВР А.А. Махова Ответственный за питание Т.А. Соколова Классные руководители
1.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Исполняющий обязанности зам. директора по УВР А.А. Махова
1.3	Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся: Проведение бесед, классных часов на темы: - «Здоровье – путь к успеху»; - «Вкусная и здоровая пища»; - «Здоровое питание»; - «Правильное питание - залог здоровья»; - «Вредные продукты»;	В течение года	Классные руководители Учителя биологии и ОБЖ.

	- «Пищевые добавки и витамины»;		
1.4	Конкурс рисунков и плакатов по пропаганде здорового питания	Май	Учитель ИЗО
1.5	Формирование навыков здорового питания на уроках математики, литературного чтения, окружающего мира в начальной школе.	В течение учебного года	Учителя начальных классов
1.6	Формирование навыков здорового питания на уроках биологии, химии, технологии	В течение учебного года	Учителя биологии, химии, технологии
2. Работа с родителями			
2.1	Оформление стендов в холле школы: «Информация по питанию», «Поговорим о правильном питании»	(Сентябрь – декабрь 2021 года).	Исполняющий обязанности зам. директора по УВР А.А. Махова
2.2	Участие родителей в общественной комиссии, осуществляющей контроль организации горячего питания («Родительский контроль»).	Ежемесячно	Исполняющий обязанности зам. директора по УВР А.А. Махова
2.3	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	(сентябрь – октябрь 2021 год).	Члены школьной комиссии по питанию
2.4	Анкетирование обучающихся и родителей (законных представителей)	Октябрь	Исполняющий обязанности зам. директора по УВР А.А. Махова
2.5	Проведение общешкольного родительского собрания. Мультимедийная презентация для членов общешкольного родительского комитета.	Один раз в квартал	Директор С.Н. Солнцева Исполняющий обязанности зам. директора по УВР А.А. Махова
2.6	Информирование общественности о проводимых мероприятиях	Один раз в квартал	Общешкольный родительский комитет
3. Работа с педагогами			
3.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации горячего питания детей и подростков.	Август, сентябрь	Директор С.Н. Солнцева Исполняющий обязанности зам. директора по УВР А.А. Махова
3.2	Совещание при директоре школы «Организация питания учащихся школы» по вопросам: - охват учащихся горячим питанием; - соблюдение санитарно - гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний.	Один раз в четверть	Директор С.Н. Солнцева Исполняющий обязанности зам. директора по УВР А.А. Махова Классные руководители

3.3	Организация школьной комиссии по питанию	Сентябрь	Исполняющий обязанности зам. директора по УВР А.А. Махова Ответственный за питание Т.А.Соколова
3.4	Организация консультаций для классных руководителей 1-4, 5-8, 9-х классов: - Культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований; - Организация горячего питания - залог сохранения здоровья.	В течение года.	Директор школы Солнцева С.Н., ответственный по питанию Соколова Т.А.
3.5	Организация пропаганды здорового питания через методические объединения учителей	В течение года	Руководители МО
3.6	Разработка материалов для проведения намеченных мероприятий	В течение года	Рабочая группа
4. Мониторинг организации питания			
4.1	Проведение мониторинга по охвату горячим питанием учащихся	Ежемесячно	Ответственный за питание Т.А.Соколова
4.2	Мониторинг выполнения плана работы	Один раз в квартал	Исполняющий обязанности зам. директора по УВР А.А. Махова
5. Контроль			
5.1	Организация деятельности комиссии по контролю за организацией и качеством питания обучающихся. Основные направления деятельности комиссии: 1. Оказывает содействие администрации школы в организации питания обучающихся. 2. Осуществляет контроль: - за целевым использованием продуктов питания и готовой продукции. - за соответствием рационов питания согласно утвержденному меню. - за качеством готовой продукции; - за санитарным состоянием пищеблока; - за выполнением графика поставок продуктов и готовой продукции, сроками их хранения и использования; - за организацией приема пищи обучающихся; - за соблюдением графика работы	Ежедневно	Члены школьной комиссии по питанию: исполняющий обязанности зам. директора по УВР А.А. Махова , ответственный за питание Т.А.Соколова, учитель математики Н.Н.Аксёнова

	столовой.		
5.2	Систематический контроль за состоянием обеденного зала и пищеблока, своевременное устранение неполадок, обеспечение безопасных условий питания учащихся школы	Ежедневно	Палибина Е.И. заведующая хозяйством
5.3	Контроль за организацией питания -ведение табеля учёта питания, организация дежурства учителей, администратора;	Ежедневно	классные руководители, администрация школы
5.4	Контроль за выполнением плана	Постоянно	Директор школы С.Н.Солнцева