

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:

Директор школы № 3



С.М. Соколов

МЕНЮ

ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

5 сентября 2023 г.

вторник

1 смена

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Какао с молоком	1/200
Булочка с кунжутом	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
Завтрак	
Каша молочная жидкая	250/5
Какао с молоком	1/200
Булочка с кунжутом	1/50
Обед	
Щи из св.капусты с картоф. с филе кури	250/5
Котлета Мясная	1/90
Рагу овощное	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 150-00	

2 смена

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Щи из св.капусты с картоф. с филе кури	250/5
Котлета Мясная	1/90
Рагу овощное	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
Обед	
Щи из св.капусты с картоф. с филе кури	250/5
Котлета Мясная	1/90
Рагу овощное	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Полдник	
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/50
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством

С.М. Соколов

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20