

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:

Директор школы №



Ж. Силица

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

18 сентября 2023 г.

1 смена

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Котлета Мясная	1/90
Макароны отварные	1/150
Напиток с вит.С	1/210
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
Завтрак	
Котлета Мясная	1/90
Макароны отварные	1/150
Напиток с вит.С	1/210
Хлеб ржаной	1/50
Обед	
Суп карт.горох. с филе кури	250/5
Бефстроганов из филе кури	1/100
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 150-00	

2 смена

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Суп карт.горох. с филе кури	250/5
Бефстроганов из филе кури	1/100
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
Обед	
Суп карт.горох. с филе кури	250/5
Бефстроганов из филе кури	1/100
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Полдник	
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20