

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:

Директор школы №3



**МЕНЮ**

**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

27 сентября 2023 г.

среда

**1 смена**

Одноразовое горячее питание

| ЗАВТРАК                             | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Каша молочная жидкая                | 250/5  |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб пшеничный                      | 1/30   |
|                                     |        |
|                                     |        |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 75-00 |        |

Двухразовое горячее питание

| КОМПЛЕКС 1                           | Выход  |
|--------------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>                       |        |
| Каша молочная жидкая                 | 250/5  |
| Чай с сахаром                        | 200/15 |
| Хлеб пшеничный                       | 1/30   |
|                                      |        |
|                                      |        |
|                                      |        |
| <b>Обед</b>                          |        |
| Суп из овощей с филе кури            | 250/5  |
| Плов                                 | 1/180  |
| Чай с сахаром                        | 200/15 |
| Хлеб ржаной                          | 1/50   |
|                                      |        |
| Стоимость льготного комплекса 150-00 |        |

**2 смена**

Одноразовое горячее питание

| ОБЕД                                | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Суп из овощей с филе кури           | 250/5  |
| Плов                                | 1/180  |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб ржаной                         | 1/50   |
|                                     |        |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 75-00 |        |

Двухразовое горячее питание

| КОМПЛЕКС 2                           | Выход  |
|--------------------------------------|--------|
| <b>Обед</b>                          |        |
| Суп из овощей с филе кури            | 250/5  |
| Плов                                 | 1/180  |
| Чай с сахаром                        | 200/15 |
| Хлеб ржаной                          | 1/50   |
|                                      |        |
|                                      |        |
| <b>Полдник</b>                       |        |
| Сок в упаковке                       | 1/200  |
| Кондитерское изделие                 | 1/50   |
|                                      |        |
| Стоимость льготного комплекса 150-00 |        |

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20