



Утверждаю  
Директор СОШ № 3  
С.Н.Солнцева

## КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН мероприятий по пропаганде здорового питания на 2023-2024 учебный год

**ЦЕЛЬ:** формирование у детей и подростков, а также их родителей основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни.

### ЗАДАЧИ:

1. расширить знания детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирования готовности соблюдать эти правила;
2. формировать навыки правильного питания как составной части здорового образа жизни;
3. освещать вопросы организации правильного питания перед педагогической и родительской общественностью.

### ПРОГНОЗИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболевания, зависящим от качества питания;
- увеличения охвата питания обучающихся;
- обеспечение благоприятных условий для организации режима дня для детей и подростков.

№ п/п	Раздел плана / проводимые мероприятия	Дата	Ответственные
<i><b>1. Работа с обучающимися</b></i>			
1.1	Оформление стендов и классных уголков: «Информация по питанию», «Здоровое питание»	Сентябрь	Заместитель директора по УВР А.А. Махова Ответственный за питание Т.А.Соколова Классные руководители
1.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Заместитель директора по УВР А.А. Махова
1.3	Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся:  Проведение бесед, классных часов на темы: - «Эстафета здоровья»; - «Если хочешь быть здоров – правильно питайся»; - «Здоровое питание»; - «Питайся правильно – лекарство не будет надобно»; - «Вредные продукты»;	В течение года	Классные руководители Учителя биологии и ОБЖ.

	- «Откуда хлебушек пришел»;		
1.4	Конкурс рисунков и плакатов по пропаганде здорового питания	Май	Учитель ИЗО
1.5	Формирование навыков здорового питания на уроках математики, литературного чтения, окружающего мира в начальной школе.	В течение учебного года	Учителя начальных классов
1.6	Формирование навыков здорового питания на уроках биологии, химии, технологии	В течение учебного года	Учителя биологии, химии, технологии
<b>2.Работа с родителями</b>			
2.1	Оформление стендов в холле школы: «Информация по питанию», «Здоровое питание»	(Сентябрь-декабрь 2023 года).	Заместитель директора по УВР А.А. Махова
2.2	Участие родителей в общественной комиссии, осуществляющей контроль организации горячего питания ( <b>«Родительский контроль»</b> ).	Ежемесячно	Заместитель директора по УВР А.А. Махова
2.3	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	(сентябрь – октябрь 2023 год).	Члены школьной комиссии по питанию
2.4	Анкетирование обучающихся и родителей ( законных представителей)	Октябрь	Заместитель директора по УВР А.А. Махова
2.5	Проведение общешкольного родительского собрания. Мультимедийная презентация для членов общешкольного родительского комитета .	Один раз в квартал	Директор С.Н.Солнцева Заместитель директора по УВР А.А. Махова
2.6	Информирование общественности о проводимых мероприятиях	Один раз в квартал	Общешкольный родительский комитет
<b>3.Работа с педагогами</b>			
3.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации горячего питания детей и подростков.	Август, сентябрь	Директор С.Н.Солнцева Заместитель директора по УВР А.А. Махова
3.2	Совещание при директоре школы «Организация питания учащихся школы» по вопросам: - охват учащихся горячим питанием; - соблюдение санитарно - гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний.	Один раз в четверть	Директор С.Н.Солнцева Заместитель директора по УВР А.А. Махова Классные руководители
3.3	Организация школьной комиссии по питанию	Сентябрь	Заместитель директора по УВР А.А. Махова Ответственный за питание Т.А.Соколова
3.4	Организация консультаций для классных руководителей 1-4, 5-8, 9-х классов:	В течение года.	Директор школы Солнцева С.Н.,

	- Культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований; - Организация горячего питания - залог сохранения здоровья.		ответственный по питанию Соколова Т.А.
3.5	Организация пропаганды здорового питания через методические объединения учителей	В течение года	Руководители МО
3.6	Разработка материалов для проведения намеченных мероприятий	В течение года	Рабочая группа
<b>4. Мониторинг организации питания</b>			
4.1	Проведение мониторинга по охвату горячим питанием учащихся	Ежемесячно	Ответственный за питание Т.А.Соколова
4.2	Мониторинг выполнения плана работы	Один раз в квартал	Заместитель директора по УВР А.А. Махова
<b>5. Контроль</b>			
5.1	Организация деятельности комиссии по контролю за организацией и качеством питания обучающихся. Основные направления деятельности комиссии: 1. Оказывает содействие администрации школы в организации питания обучающихся. 2. Осуществляет контроль: - за целевым использованием продуктов питания и готовой продукции. - за соответствием рационов питания согласно утвержденному меню. - за качеством готовой продукции; - за санитарным состоянием пищеблока; - за выполнением графика поставок продуктов и готовой продукции, сроками их хранения и использования; - за организацией приема пищи обучающихся; - за соблюдением графика работы столовой.	Ежедневно	Члены школьной комиссии по питанию: заместитель директора по УВР А.А. Махова, ответственный за питание Т.А.Соколова, учитель математики Н.Н.Аксёнова
5.2	Систематический контроль состояния обеденного зала и пищеблока, своевременное устранение неполадок, обеспечение безопасных условий питания учащихся школы	Ежедневно	Палибина Е.И. заведующая хозяйством
5.3	Контроль организации питания - ведение табеля учёта питания, организация дежурства учителей, администратора;	Ежедневно	классные руководители, администрация школы
5.4	Контроль выполнения плана	Постоянно	Директор школы С.Н.Солнцева