



«Утверждаю»  
Директор / С.Н. Солнцева /

«31» августа 2022 г.

**План спортивно - оздоровительных мероприятий ШСК «Импульс»  
2022-2023 учебный год**

№ п/п	Дата проведения	Название мероприятия	Краткое описание мероприятия	Время и место проведения мероприятия	Клуб (ы)-участник (и)	Ответственное лицо, контакты	Примечание
1	сентябрь	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2022-2023 учебный год		14.30 СОШ № 3	Зам. директора по воспитательной работе Бельских Л.Е.  учителя физической культуры:	Шостак И. Н 89056378763	

					Шостак И. Н. Яньков И. С. Тихомиров М.С.		
2	04.09	Классный час «Будь готов»	Презентация, загадки, викторины	830-8.50 СОШ № 3	1-9 класс	Шостак И. Н. 89056378763	
3	09.09	День здоровья «Туристенок»	Игра по станциям туристической направленности	9.00-11.00 Спортивные площадки СОШ № 3	1-4 класс	Учителя физической культуры	
4	09.09	День здоровья «Быстрее! Выше! Сильнее!»	Игра по станциям туристической направленности	11.00-13.00 Спортивные площадки СОШ № 3	5-9 класс	Учителя физической культуры	
5	октябрь	Первенство школы по баскетболу	Турнир среди мальчиков	13.00-15.00 спортивный зал СОШ № 3	5-9	Яньков И.С.	
6		Подвижная игра	Турнир среди	13.00-15.00	4-9 класс	Тихомиров М.С.	

		«Вышибаловка»	девочек 4-5, 6-7,8-9 класса	Спортивная Площадка СОШ № 3			
7	ноябрь	Первенство школы по пионерболу	Турнир среди мальчиков и девочек 4-5,6-7 класса	13.00-15.00 спортивный зал СОШ № 3	4-7 класс	Яньков И.С., Тихомиров М.С.	
8		Первенство школы по шашкам	Команда класса 4 человека: 3-5класс,6-7 класс,8-9 класс	СОШ № 3	3-9 класс	Тихомиров М.С, Шостак И.Н..	
9	декабрь	Новогодняя зарядка	Новогодний флешмоб	СОШ № 3	4-9 класс	Яньков И.С.	
10		Новогодние старты	Юмористические эстафеты	спортивный зал СОШ № 3	1-3 класс	Яньков И.С.	
11		Новогодние выкрутасы	Комический футбол учащиеся и педагоги школы, родители учащихся.	спортивный зал СОШ № 3	1-9 класс	Яньков И.С. Тихомиров М.С.	

12	январь	« Муравейник»	Игра по станциям с элементами ГТО	СОШ № 3	1-4 класс	Яньков И.С., Тихомиров М.С.	
13		«Все на лыжи»	Командный биатлон	СОШ № 3	5-9 класс	Яньков И.С.	
14	февраль	«Юный защитник»	Весёлые эстафеты военной тематики	спортивный зал СОШ № 3	1-4 класс	Яньков И.С.	
15		« Зарница»	Военизированная полоса препятствий	СОШ № 3	5-9 класс	Яньков И.С. Тихомиров М.С	
16	март	Первенство школы по мини-футболу	Турнир среди мальчиков	спортивный зал СОШ № 3	3-9 класс	Тихомиров М.С. Яньков И.С.	
17		«Папа, мама, я- дружная семья»		спортивный зал СОШ № 3	1-2 класс	Тихомиров М.С. Яньков И.С.	
18	апрель	Первенство школы по шахматам	Сеанс одновременной игры. Личное первенство	СОШ № 3	1-9 класс	Тихомиров М.С. Н	

19		День здоровья и спорта	Посещение бассейна (обучение плаванию, свободное плавание, сдача норм ГТО по плаванию)	«Сатурн»	1-9 класс	Яньков И.С. Тихомиров М.С.	
	апрель	Первенство школы по ипионерболу	Соревнования по классам	Спортивный зал СОШ № 3	6- 8 класс	Яньков И.С.	
20	апрель	Сдача норм ГТО	Школьный этап	Спортивный зал СОШ № 3	1- 9 класс	Яньков И.С.	
20	май	Легкоатлетическая эстафета	Командный забег класса	СОШ № 3	5-8 класс	Яньков И.С., Тихомиров М.С.	
21	май	Военно - спортивная игра «Победа»	Военно-спортивная игра	Муниципальные соревнования	Сборная школы	Яньков И.С.	