

Директор



«Утверждаю»

С.Н. Солнцева /

«31» августа 2023 г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Импульс»

Цель:

формирование привычки у учащихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом.

Задачи:

- укреплять здоровье учащихся и улучшать их физическую подготовку;
- пропагандировать здоровый образ жизни, формировать позитивные жизненные установки подрастающего поколения;
- воспитывать ответственное отношение к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности;
- развивать активную жизненную позицию через участие учащихся в спортивной жизни школы и города;
- увеличивать двигательную активность учащихся средствами физической культуры (физкультминутки, внеклассная и внешкольная работа).

№	Месяц	Организационные мероприятия	Ответственный
1	Сентябрь	1. Заседание совета клуба «Импульс» <ul style="list-style-type: none">• Утверждение совета клуба• Составление плана работы на учебный год• Распределение обязанностей	Руководитель клуба «Импульс», совет клуба
2	Октябрь	1. Подготовка и проведение «Весёлых стартов» для учащихся 1-4 классов	Учителя физической культуры, совет клуба
		2. Организация школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Руководитель клуба «Импульс», совет клуба
		3. Организация соревнований по лазертагу среди учащихся 2-7 классов	
		4. Сбор материалов и подготовка инструкторов для проведения физкультминуток.	Совет клуба
3	Ноябрь	1. Проведение первенства школы по пионерболу среди учащихся 5-6 классов	Учителя физической культуры, совет клуба

		2. Организация и проведение товарищеской игры по футболу среди учащихся школ № 3, 21 и 10.	Учителя физической культуры, совет клуба
		3. Организация и проведение общешкольной зарядки	Учителя физической культуры, совет клуба
		4. Заседание совета клуба «Импульс»: <ul style="list-style-type: none"> • Подведение итогов за первую четверть • Планирование работы ШСК на вторую четверть 	Руководитель клуба «Импульс», совет клуба
		5. Сбор материала и подготовка лекторской группы для выступления в 1-4 классах по теме «Здоровье в твоих руках»	Руководитель клуба «Импульс», совет клуба
4	Декабрь	1. Участие членов ШСК в школьной акции «Мы против СПИДа»	Совет клуба
		2. Подготовка и проведение «Весёлых стартов» для учащихся 5-6 классов	Учителя физической культуры, совет клуба
		3. Проведение спортивно-оздоровительной игры «Муравейник» для учащихся 1-4 классов	Учителя физической культуры, совет клуба
		4. Проведении муниципальных соревнований «Президентские состязания»	Учителя физической культуры, совет клуба
		5. Организация и проведение первенства школы по баскетболу для учащихся 7-8 классов	Руководитель клуба «Импульс», совет клуба
5	Январь	1. Заседание совета клуба «Импульс»: <ul style="list-style-type: none"> • Подведение итогов за полугодие • Отчет спортивно - массового сектора о проведенной работе 	Руководитель клуба «Импульс», совет клуба
		2. Подготовка инструкторов для проведения подвижных перемен.	Совет клуба
		3. Проведение первенства школы по баскетболу для учащихся 8-9 классов	Руководитель клуба «Импульс», совет клуба
6	Февраль	1. Организация и проведение товарищеской игры по баскетболу	Учителя физической культуры, совет клуба
		2. Подготовка и проведение спортивного праздника «Аты - баты», посвященного дню Защитника Отечества	Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители
		3. Подготовка и проведение спортивного праздника «Супер-папа»	Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители
7	Март	1. Подготовка и проведение спортивного праздника «Супер - мама», посвященного празднику 8 марта	Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители
		2. Проведение школьного чемпионата среди	Учителя физической культуры

		девушек 1-9 классов	культуры, совет клуба
		3. Подготовка и проведение турнира подвижных игр для учащихся 1-4 классов	Учителя физической культуры, совет клуба
8	Апрель	1. Подготовка и проведение «Весёлых стартов» для учащихся 1-4 классов в рамках «Всемирного дня здоровья», посещение бассейна «Темп»	Учителя физической культуры, совет клуба
		2. Организация соревнований по лазертагу среди учащихся 2-7 классов	Учителя физической культуры, совет клуба
		3. Организация и проведение школьного туристического слёта	Учителя физической культуры, совет клуба
		4. Организация выставки рисунков на тему «Я выбираю спорт, я выбираю здоровье» в рамках Всемирного дня здоровья	
9	Май	Итоговое заседание клуба «Импульс» » <ul style="list-style-type: none"> • Подведение итогов года • Отчет председателя совета клуба • Составление плана на следующий учебный год • Планирование секций на следующий учебный год • Планирование спортивно-оздоровительной работы в школьном летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием 	Руководитель клуба «Импульс», совет клуба