

Директор



«Утверждаю»

С.Н. Солнцева /

«31» августа 2023 г.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Импульс»**

**Цель:**

формирование привычки у учащихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом.

**Задачи:**

- укреплять здоровье учащихся и улучшать их физическую подготовку;
- пропагандировать здоровый образ жизни, формировать позитивные жизненные установки подрастающего поколения;
- воспитывать ответственное отношение к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности;
- развивать активную жизненную позицию через участие учащихся в спортивной жизни школы и города;
- увеличивать двигательную активность учащихся средствами физической культуры (физкультминутки, внеклассная и внешкольная работа).

| № | Месяц    | Организационные мероприятия   | Ответственный                             |
|---|----------|---|---|
| 1 | Сентябрь | 1. Заседание совета клуба «Импульс» <ul style="list-style-type: none"><li>• Утверждение совета клуба</li><li>• Составление плана работы на учебный год</li><li>• Распределение обязанностей</li></ul> | Руководитель клуба «Импульс», совет клуба |
| 2 | Октябрь  | 1. Подготовка и проведение «Весёлых стартов» для учащихся 1-4 классов   | Учителя физической культуры, совет клуба  |
|   |          | 2. Организация школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре  | Руководитель клуба «Импульс», совет клуба |
|   |          | 3. Организация соревнований по лазертагу среди учащихся 2-7 классов   |   |
|   |          | 4. Сбор материалов и подготовка инструкторов для проведения физкультминуток.  | Совет клуба                               |
| 3 | Ноябрь   | 1. Проведение первенства школы по пионерболу среди учащихся 5-6 классов   | Учителя физической культуры, совет клуба  |

|   |                |   |   |
|---|----------------|---|---|
|   |                | 2. Организация и проведение товарищеской игры по футболу среди учащихся школ № 3, 21 и 10.  | Учителя физической культуры, совет клуба                        |
|   |                | 3. Организация и проведение общешкольной зарядки  | Учителя физической культуры, совет клуба                        |
|   |                | 4. Заседание совета клуба «Импульс»: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подведение итогов за первую четверть</li> <li>• Планирование работы ШСК на вторую четверть</li> </ul>         | Руководитель клуба «Импульс», совет клуба                       |
|   |                | 5. Сбор материала и подготовка лекторской группы для выступления в 1-4 классах по теме «Здоровье в твоих руках»   | Руководитель клуба «Импульс», совет клуба                       |
| 4 | <b>Декабрь</b> | 1. Участие членов ШСК в школьной акции «Мы против СПИДа»  | Совет клуба   |
|   |                | 2. Подготовка и проведение «Весёлых стартов» для учащихся 5-6 классов   | Учителя физической культуры, совет клуба                        |
|   |                | 3. Проведение спортивно-оздоровительной игры «Муравейник» для учащихся 1-4 классов  | Учителя физической культуры, совет клуба                        |
|   |                | 4. Проведении муниципальных соревнований «Президентские состязания»   | Учителя физической культуры, совет клуба                        |
|   |                | 5. Организация и проведение первенства школы по баскетболу для учащихся 7-8 классов   | Руководитель клуба «Импульс», совет клуба                       |
| 5 | <b>Январь</b>  | 1. Заседание совета клуба «Импульс»: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подведение итогов за полугодие</li> <li>• Отчет спортивно - массового сектора о проведенной работе</li> </ul> | Руководитель клуба «Импульс», совет клуба                       |
|   |                | 2. Подготовка инструкторов для проведения подвижных перемен.  | Совет клуба   |
|   |                | 3. Проведение первенства школы по баскетболу для учащихся 8-9 классов   | Руководитель клуба «Импульс», совет клуба                       |
| 6 | <b>Февраль</b> | 1. Организация и проведение товарищеской игры по баскетболу   | Учителя физической культуры, совет клуба                        |
|   |                | 2. Подготовка и проведение спортивного праздника «Аты - баты», посвященного дню Защитника Отечества   | Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители |
|   |                | 3. Подготовка и проведение спортивного праздника «Супер-папа»   | Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители |
| 7 | <b>Март</b>    | 1. Подготовка и проведение спортивного праздника «Супер - мама», посвященного празднику 8 марта   | Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители |
|   |                | 2. Проведение школьного чемпионата среди  | Учителя физической культуры                                     |

|   |        |  |   |
|---|--------|--|---|
|   |        | девушек 1-9 классов  | культуры, совет клуба                     |
|   |        | 3. Подготовка и проведение турнира подвижных игр для учащихся 1-4 классов  | Учителя физической культуры, совет клуба  |
| 8 | Апрель | 1. Подготовка и проведение «Весёлых стартов» для учащихся 1-4 классов в рамках «Всемирного дня здоровья», посещение бассейна «Темп»  | Учителя физической культуры, совет клуба  |
|   |        | 2. Организация соревнований по лазертагу среди учащихся 2-7 классов  | Учителя физической культуры, совет клуба  |
|   |        | 3. Организация и проведение школьного туристического слёта   | Учителя физической культуры, совет клуба  |
|   |        | 4. Организация выставки рисунков на тему «Я выбираю спорт, я выбираю здоровье» в рамках Всемирного дня здоровья  |   |
| 9 | Май    | Итоговое заседание клуба «Импульс» » <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подведение итогов года</li> <li>• Отчет председателя совета клуба</li> <li>• Составление плана на следующий учебный год</li> <li>• Планирование секций на следующий учебный год</li> <li>• Планирование спортивно-оздоровительной работы в школьном летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием</li> </ul> | Руководитель клуба «Импульс», совет клуба |